

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2	3	4	5	6
AZALOREA PATATEKIN	<u>MINISTRONE ZOPA</u>	<u>PASTA BEGETARIANO</u>	UDABERRIKO ENTZALADA	TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
<u>ARRAUTZA FRIJITUAK</u> • TOMATE FRESKOA	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • PIPER GORRIAK	PATATA ETA KALABAZIN TORTILA • URAZA	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>	LEGATZ FRESKOA LABEAN PANADERA PATATEKIN
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA
9	10	11	12	13
AZENARIO PUREA	DILISTAK GAZTELAKO ERARA	ARRAIN ZOPA	BARAZKI PAELLA	BABARRUN NABARRAK
<u>SOJA PASTELA GAZTAREKIN</u> • BARAZKITXOAK	ATUNA TOMATEAREKIN	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTZALADA	<u>ARRAUTZA EGOSIAK TOMATEAREKIN</u> • PIPER GORRIAK	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
16	17	18		
<u>ARROZ ENTZALADA</u>	DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN	LEKAK PATATEKIN		
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN	BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA	<u>SOJA XERRA TOMATEAREKIN</u> • BARRENGORRIAK		
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	JOGURTA OGIA		
23	24	25	26	27
DILISTAK	MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN	TXITXIRIOAK	KALABAZA ETA GAZTA KREMA	ARROZA TOMATEAREKIN
<u>SOJA HANBURGESA SALTSAN</u> • ILARRAK	PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTZALADA	LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LIMOIA	<u>ARRAUTZAK SALTSA BERDEAN</u> • TOMATE FRESKOA	<u>SOIA ELTZEKARIA</u>
FRUTA OGI INTEGRALA	FRUTA OGIA	BANILLAZKO NATILLAK OGIA	FRUTA OGIA	FRUTA OGIA
30	31			
BARAZKI PUREA	<u>MINISTRONE ZOPA</u>			
ARRAUTZA GRATINATUAK	<u>SOJA PASTELA GAZTAREKIN</u>			
FRUTA OGI INTEGRALA	JOGURTA OGIA			